



## Patinage Canada | Évaluation des habiletés

### STAR 4

Date : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_

Candidat : \_\_\_\_\_

#PC : \_\_\_\_\_

Entraîneur-évaluateur : \_\_\_\_\_

Résultat d'évaluation : Réussite  Réussite avec honneur  Reprise

#### STAR 4 – Habillement

Date : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Candidat : \_\_\_\_\_ Entraîneur-évaluateur : \_\_\_\_\_

Afin d'établir une évaluation globale, les patineurs doivent obtenir 2 cases cochées ou plus au niveau nécessaire d'évaluation.

\*L'évaluation de l'élément ne peut pas dépasser les critères d'évaluation.

ÉLÉMENTS	CRITÈRES	BARÈME D'ÉVALUATION			GLOBALE	COMMENTAIRES			
		OR	ARGENT	BRONZE		DAMI	DAVE	GAVI	GAVE
Accolades AV	Qualité de la carre*				O <input type="checkbox"/>	DAMI	DAVE	GAVI	GAVE
	Technique*				A <input type="checkbox"/>				
	Exécution				B <input type="checkbox"/>				
Accolades AR	Qualité de la carre*				O <input type="checkbox"/>	DARI	DARE	GARI	GARE
	Technique*				A <input type="checkbox"/>				
	Exécution				B <input type="checkbox"/>				
Double trois AV	Qualité de la carre*				O <input type="checkbox"/>	DAMI	DAVE	GAVI	GAVE
	Technique*				A <input type="checkbox"/>				
	Exécution				B <input type="checkbox"/>				
Cercle sur cercle AR (tirage pour direction)	Qualité de la carre*				O <input type="checkbox"/>	SAM		SCAM	
	Technique*				A <input type="checkbox"/>				
	Exécution				B <input type="checkbox"/>				
Changements de carres AV	Qualité de la carre*				O <input type="checkbox"/>	DAVE	DAVI	GAVE	GAVI
	Technique*				A <input type="checkbox"/>				
	Exécution				B <input type="checkbox"/>				

Résultat : <input type="checkbox"/> Réussite avec honneur (4 sur 5 éléments Or) <input type="checkbox"/> Réussite (4 sur 5 éléments ou mieux) <input type="checkbox"/> Reprise	Total - évaluations globales :	OR	ARGENT	BRONZE

Patinage Canada | Évaluation des habiletés

STAR 4

Normes d'évaluation

ÉLÉMENTS	CRITÈRES	BARÈME D'ÉVALUATION		
		OR (Bon pour le niveau)	ARGENT (Raisonnables pour le niveau)	BRONZE (Faible pour le niveau)
Accolades AV	(1) Qualité des courbes* : Qualité de la carre	Carres stables sans déformation et inclinaison remarquée dans 75% de l'exercice ou plus	Carres stables et inclinaison évidente dans 50% de l'exercice ou plus	Carres et inclinaison faibles (sinuosités) dans 50% de l'exercice ou plus
Accolades AR				
Double trois AV	(2) Technique* : Bonne mécanique démontrée	• Virages (100%) • Poussées avec la lame (plus de 75%)	• Virages (75%) • Poussées avec la lame (plus de 75%)	• Virages (50% ou moins) • Poussées avec la lame (moins de 75%)
Cercle sur cercle AR				
Changements de carre AV	(3) Exécution : Équilibre, contrôle, agilité et forme	• Équilibre • Agilité • Forme Bon contrôle de tous les virages-3 (carre d'entrée et de sortie claire)	• Équilibre • Agilité • Forme Contrôle raisonnable des virages-3, 3 fois sur 4	• Équilibre • Agilité • Forme Faible contrôle des virages-3, 2 virages ou plus

Commentaires supplémentaires :

---



---



---



---



---